

BEEMSTER HART SAFE

[www.aedbeemster.nl](http://www.aedbeemster.nl)



## Een h♥rtveilig Beemster

Missie, visie, doelstellingen en initiatieven

## INHOUDSOPGAVE

<b>1. Met een gerust hart in de Beemster.....</b>	<b>3</b>
1.1. Historie .....	3
1.2. Resultaten .....	3
1.3. En nu verder... ..	4
<b>2. Missie, visie, doelen. ....</b>	<b>5</b>
2.1. Missie .....	5
2.2. Visie .....	5
2.3. Doelen.....	6
<b>3. Initiatieven en bijdragen .....</b>	<b>7</b>
3.1. Onderhoud en plaatsing AED's .....	7
3.1.1. Doel .....	7
3.1.2. Initiatieven .....	7
3.1.3. Bijdragen en effecten .....	7
3.2. Opleiding .....	8
3.2.1. Doel .....	8
3.2.2. Initiatieven .....	8
3.2.3. Bijdragen en effecten .....	8
3.3. Alarmering, opvolging en nazorg .....	8
3.3.1. Doel .....	8
3.3.2. Initiatieven .....	8
3.3.3. Bijdragen en effecten .....	8
3.4. Preventie en voorlichting .....	9
3.4.1. Doel .....	9
3.4.2. Initiatieven .....	9
3.4.3. Bijdragen en effecten .....	9
<b>4. Financiering .....</b>	<b>10</b>

## 1. Met een gerust hart in de Beemster

Stichting Beemster Hart Safe is opgericht in 2007 en ontstaan uit een gezamenlijk initiatief van Kernpraktijk Fysiotherapie Beemster, EHBO Beemster en Gemeente Beemster, samengebracht in de initiatiefgroep Beemster Hart Safe.

### 1.1. Historie

De stichting heeft zich bij de oprichting ten doel<sup>1</sup> gesteld een netwerk van 15 AED<sup>2</sup> apparaten te plaatsen in de gemeente Beemster en rondom dit fysieke netwerk circa 150 vrijwilligers te scholen in de bediening van de AED apparatuur. De stichting heeft zich voorts ten doel gesteld de jaarlijks benodigde herhalingslessen van vrijwilligers te realiseren, in het onderhoud van de geplaatste apparatuur te voorzien en zorg te dragen voor een juiste implementatie en bekendheid (communicatie) van het project in de gemeente Beemster en bij alle belanghebbende partijen.

Aangezien 2007 het "Jaar van het hart" was, heeft de toenmalige initiatiefgroep zich ten doel gesteld om voor eind 2007 operationeel te zijn onder het motto: "Met een gerust hart in de Beemster".

### 1.2. Resultaten

In de jaren die volgden, zijn de doelen zoals deze bij de oprichting zijn gesteld, gerealiseerd. En zelfs meer, veel meer dan dit:

- de stichting heeft 10 AED apparaten aangeschaft en geplaatst en deze worden via de stichting onderhouden;
- via bemiddeling en ondersteuning van de stichting zijn 13 AED apparaten aangeschaft door derden. Een deel hiervan wordt via de stichting onderhouden;
- sinds de oprichting zijn meer dan 300 vrijwilligers opgeleid om te kunnen reanimeren en een AED te bedienen. Een deel van deze vrijwilligers volgt jaarlijks ook de herhalingsles bij de stichting;
- jaarlijkse organiseert de stichting een collectieve cursus over meerdere dagdelen voor de vrijwilligers om herhalingslessen te kunnen volgen;
- sinds 2012 worden, in samenwerking met Ambulance Amsterdam B.V. vrijwilligers actief gealarmeerd in geval van een reanimatie. Dit gebeurt via het landelijk reanimatie oproepnetwerk HartslagNu.
- de stichting heeft een convenant afgesloten met Ambulance Amsterdam waarin de samenwerking met de ambulancedienst is vastgelegd.
- sinds 2018 is de stichting partner van HartslagNu en heeft ze hiervoor ook een partnerovereenkomst afgesloten.

**En waar hebben we het allemaal voor gedaan?** Sinds de start van de stichting is in de gemeente Beemster per jaar gemiddeld 4 tot 5 keer gebruik gemaakt van de AED's voor inzet bij de reanimatie van een slachtoffer met een circulatiestilstand of verdenking hiervan. Sinds de start van het reanimatieoproepsysteem worden voor elke reanimatiemelding gemiddeld 30 vrijwilligers opgeroepen, waarvan circa 5 tot 10 vrijwilligers ook daadwerkelijk gehoor geven aan de oproep en ter plaatste gaan om te reanimeren.

---

<sup>1</sup> Bron: Beemster Hart Safe Marketing en communicatieplan versie 1.0, november 2006

<sup>2</sup> Automatische Externe Defibrillator

### **1.3. En nu verder...**

Voorliggend beleidsdocument beschrijft de missie, visie, doelen en inspanningen die de stichting Beemster Hart Safe nastreeft.

De centrale vraag hierbij is: “Welke positie kiest de Stichting Beemster Hart Safe in de omgeving van slachtoffers van een circulatiestilstand, hulpverleners, sponsors, donateurs, financiers, leveranciers, plaatselijke en regionale hulpverleningsorganisaties en overige belanghebbenden, teneinde een ‘hartveilige’ Beemster maximaal te faciliteren.”

## 2. Missie, visie, doelen.

In dit hoofdstuk staat het antwoord verwoord op de vragen:

1. missie: waarom zijn wij als stichting op aarde?
2. visie: wat is ons toekomstbeeld waar het gaat om de realisatie van een hartveilige leefomgeving in Beemster

### 2.1. Missie

De missie van de Stichting Beemster Hart Safe is:

“Het is onze missie om van de Beemster een volwaardige 6 minuten-zone te maken. Wij creëren hiervoor de randvoorwaarden en faciliteren de voorzieningen voor de realisatie van een hartveilige Beemster om de kans op overleving bij een circulatiestilstand zo groot mogelijk maken in de context van de omgeving waarin de aanrijdtijd van professionele hulpverleners veelal boven de kritieke 6 minutengrens van overleving ligt.”

#### Wat is een 6 minuten zone<sup>3</sup>?

In een 6 minuten zone is de eerste hulp bij een hartstilstand geregeld: binnen 6 minuten!

In een goede zone zijn er:

- voldoende AED apparaten beschikbaar;
- burgerhulpverleners oproepbaar die direct kunnen reanimeren en een AED kunnen halen;
- geïnformeerde mensen: iedereen weet hoe het werkt.

En...dat alles werkt: binnen 6 minuten!



### 2.2. Visie

De visie die de stichting Beemster Hart Safe heeft, is dat de overlevingskans bij een circulatiestilstand in de rurale buitengebieden, zoals de Beemster, te verhogen. In onze visie is dit alleen realiseerbaar door:

- A. maximale samenwerking tussen lokale en regionale organisaties (vrijwillig en professioneel);
- B. de inzet van vrijwillige, individuele burgerhulpverleners;
- C. de beschikbaarheid van kwalitatief hoogwaardige AED apparatuur;
- D. kwalitatief en organisatorisch optimaal ingerichte alarmering- en opvolgingsvoorzieningen;
- E. professionele nazorgbegeleiding voor hulpverleners na een reanimatie.

**"Een hartveilige Beemster voor iedereen die er woont, werkt of te gast is."**

<sup>3</sup> bron: [www.6minutenzone.nl](http://www.6minutenzone.nl)

## 2.3. Doelen

De stichting Beemster Hart Safe stelt zich -blijvend- de volgende doelen:

- 1) In stand houden en -waar nodig- uitbreiden van het fysieke netwerk van AED's in de gemeente Beemster, door middel van plaatsing van nieuwe AED's en onderhoud of vervanging van bestaande AED's op missielocaties<sup>4</sup>.
- 2) In stand houden en uitbreiden van het netwerk van gecertificeerde vrijwillige hulpverleners in de omgeving rondom de beschikbare AED's, middels het verzorgen van beginners- en herhalingscursussen op het gebied van reanimatie en het gebruik van een AED.
- 3) Het actief samenwerken met het landelijk reanimatieoproepsysteem HartslagNu in samenwerking met Ambulance Amsterdam BV en lokale partijen.
- 4) Het zo breed mogelijk lokaal onder de aandacht brengen van de beschikbaarheid van AED's, hulpverleners, opvolging en resultaten in de Beemster, alsmede het geven van voorlichting over preventie van hartfalen.

---

<sup>4</sup> locaties waarvan is vooraf is bepaald een AED te willen plaatsen om een goede dekking te kunnen realiseren. Zie [www.aedbeemster.nl](http://www.aedbeemster.nl) voor een locatiekaart met huidige en gewenste locaties

### 3. Initiatieven en bijdragen

Om de doelstellingen te kunnen realiseren, zijn tal van initiatieven, activiteiten en middelen nodig. Hieronder staat per doel beschreven welke initiatieven er ontplooid moeten worden, welke activiteiten hier invulling aan geven, welke middelen er voor nodig zijn en wat de rol cq. positie van de stichting Beemster Hart Safe hierin is.

#### 3.1. Onderhoud en plaatsing AED's

##### 3.1.1. Doel

In stand houden en -waar nodig- uitbreiden van het fysieke netwerk van AED's in de Beemster, door middel van plaatsing van nieuwe AED's en onderhoud of vervanging van bestaande AED's op missielocaties.

##### 3.1.2. Initiatieven

Om invulling te kunnen geven aan het doel dienen de volgende activiteiten gecontinueerd of ontplooid te worden te worden:

- Continue beoordelen en bijstellen van de missielijst op basis van lokale ontwikkelingen in de Beemster, waaronder nieuwbouw.
- Onderhouden van de AED locaties in de Beemster bij het landelijke reanimatieoproepsysteem HartslagNu ([www.hartslagnu.nl](http://www.hartslagnu.nl))
- Inzicht opbouwen en onderhouden in de status van de AED apparaten die op de AED locatiekaart staan, waardoor de actualiteit en betrouwbaarheid van de AED's wordt geborgd.
- Registratie en onderhoud van de AED's die onder verantwoordelijkheid van Beemster Hart Safe zijn aangeschaft en geplaatst.
- Financiering van het onderhoud van AED apparaten die eigendom zijn van de stichting.
- Jaarlijks een leveranciersbeoordeling van de gecontracteerde leverancier(s) voor de aanschaf en onderhoud van de AED's.

##### 3.1.3. Bijdragen en effecten

Met de invulling van de initiatieven worden de volgende bijdragen geleverd:

- Verantwoorde lokale dekking en dichtheid van AED's in de dorpskernen en buitengebieden van de Beemster en meegroeidend met uitbreidingen van dorpskernen;
- Betrouwbare, functionerende AED apparatuur, mits aangeschaft onder verantwoordelijkheid van de stichting.
- Borging van de continuïteit van het onderhoud van de AED apparaten die onder verantwoordelijkheid van de stichting zijn aangeschaft.
- Betrouwbare registratie van alle, bekende, beschikbare AED's in de Beemster ten behoeve van diverse doelen, waaronder alarmering via HartslagNu.

## 3.2. Opleiding

### 3.2.1. Doel

Het organiseren van initiële trainingen en jaarlijkse herhalingstrainingen voor het gebruik van de AED en toepassen van reanimatie door inwoners van de Beemster of medewerkers van de in de Beemster gevestigde bedrijven.

### 3.2.2. Initiatieven

Om invulling te kunnen geven aan het doel dienen de volgende activiteiten gecontinueerd of ontplooid te worden te worden:

- Organiseren van initiële trainingen bij minimaal 4 aanmeldingen
- Organiseren van jaarlijks een collectieve herhalingsles voor de hulpverleners
- Organiseren van extra herhalingslessen op verzoek van hulpverleners
- Jaarlijks oproepen van de bij Beemster Hart Safe geregistreerde hulpverleners voor het volgen van de herhalingstraining.

### 3.2.3. Bijdragen en effecten

Met de invulling van de initiatieven worden de volgende bijdragen geleverd:

- Uitbreiding van het aantal gecertificeerde burgerhulpverleners in de Beemster waardoor beschikbaarheid vergroot wordt.
- Continuïteit van de kennis en vaardigheden die nodig zijn voor reanimatie en gebruik van een AED, conform de nieuwste richtlijnen van de Nederlandse Reanimatieraad.

## 3.3. Alarmering, opvolging en nazorg

### 3.3.1. Doel

Het actief samenwerken met het landelijk reanimatieoproepsysteem HartslagNu in samenwerking met Ambulance Amsterdam BV en lokale partijen.

### 3.3.2. Initiatieven

Om invulling te kunnen geven aan het doel dienen de volgende activiteiten gecontinueerd of ontplooid te worden te worden:

- Continuering van het partnerschap met HartslagNu.
- Continuering van de samenwerking (convenant) met Ambulance Amsterdam B.V.
- Promotieactiviteiten om de mogelijkheid voor aanmelding bij HartslagNu bekend te maken bij alle geregistreerde hulpverleners in de Beemster.
- Faciliteren van de nazorg aan hulpverleners na inzet bij reanimaties, al dan niet in samenwerking met HartslagNu en Ambulance Amsterdam BV.

### 3.3.3. Bijdragen en effecten

Met de invulling van de initiatieven worden de volgende bijdragen geleverd:

- Verhoging van de kans op overleving bij een circulatiestilstand door directe opvolging door geregistreerde burgerhulpverleners via HartslagNu.
- Bekendheid bij de burgers over de beschikbaarheid van hulpverleners die op adequate wijze worden gealarmeerd.
- Een 'hartveilig' gevoel bij de burgers.
- Een 'hartveilige' leefomgeving in de Beemster.



- Professionele opvang en nazorg van hulpverleners ter voorkoming van of ondersteuning bij psychische gevolgen bij de hulpverleners na een inzet.

### **3.4. Preventie en voorlichting**

#### **3.4.1. Doel**

Het verzorgen van promotionele activiteiten en voorlichting aan verschillende doelgroepen in de Beemster om de noodzaak van snel handelen en het gebruik van AED en het toepassen van reanimatie in de eerste 6 minuten bij een circulatiestilstand onder aandacht te brengen en te houden.

#### **3.4.2. Initiatieven**

Om invulling te kunnen geven aan het doel dienen de volgende activiteiten gecontinueerd of ontplooit te worden te worden:

- Actief benoemen van de 6 minuten zone (Reanimatiepartner Hartstichting)
- Berichtgeving over de activiteiten en initiatieven van Beemster Hart Safe via lokale media.
- Onderhoud van de website.
- Organiseren van voorlichtingsbijeenkomsten.

#### **3.4.3. Bijdragen en effecten**

Met de invulling van de initiatieven worden de volgende bijdragen geleverd:

- Bekendheid en bewustwording bij de burgers over het begrip 'circulatiestilstand' en de overlevingskansen in de landelijke buitengebieden, zoals de Beemster.
- Bekendheid bij de burgers over de beschikbare middelen om de overlevingskans in de Beemster te vergroten.
- Bekendheid bij de jeugd ten behoeve van de continuïteit en uitbreiding van de dekking van hulpverleners op langere termijn, alsmede het voorkomen van vandalisme en diefstal van AED apparaten en kasten.
- Uitbreiding van de dekking van AED apparaten en hulpverleners.

## 4. Financiering

### 4.1 Werving

Voor de financiering van doelstellingen en activiteiten verkrijgt de stichting de financiële middelen vanuit de volgende bronnen:

- jaarlijkse bijdrage gemeente Beemster
- eigen bijdrage van cursisten voor reanimatiecursussen
- eigen bijdrage van cursisten voor herhalingscursussen
- jaarlijkse bijdrage van derden voor onderhoud van de AED's die eigendom zijn van de stichting.
- jaarlijkse bijdrage van bedrijven/instellingen waarvoor de stichting de regie voor het jaarlijkse onderhoud voert
- donaties

### 4.2 Beheer

De financiën van de stichting worden beheerd door de penningmeester. De stichting heeft een betaalrekening en spaarrekening, beiden op naam van de stichting. Deze rekeningen worden beheerd door de penningmeester. De voorzitter heeft een volmacht voor het beheer van de rekeningen.

Minimaal 1x per jaar, en op verzoek tussentijds, legt de penningmeester verantwoording af aan de overige bestuursleden middels een exploitatieoverzicht en balans.

Het exploitatieoverzicht en de balans worden jaarlijks, over het voorgaande jaar, gepubliceerd op de website van de stichting.

### 4.3 Besteding

De stichting besteedt de verworven financieel middelen onder andere aan:

- aanschaf nieuwe AED's ten behoeve van nieuwe locaties in de gemeente Beemster
- vervanging van afgeschreven AED's op bestaande locaties
- vervanging van defecte AED's die niet meer in aanmerking komen cq. geschikt zijn voor onderhoud.
- tweejaarlijks onderhoud van de AED's in bezit van de stichting
- voorfinanciering van verbruiksmaterialen na gebruik een AED bij een reanimatie.
- huur/gebruikskosten van locaties voor het verzorgen van reanimatieonderwijs
- huur/gebruikskosten van locaties voor het verzorgen van scenarioonderwijs i.s.m. externe partijen, waaronder ambulance, politie, brandweer.
- huur/gebruikskosten van locaties voor het verzorgen van informatiebijeenkomsten
- onkostenvergoeding voor de NRR gekwalificeerde instructeurs voor reanimatiecursussen
- aanschaf van nieuwe reanimatiepoppen en -torso's.

- onderhoud van reanimatiepoppen en -torso's.
- verbruiksmaterialen voor reanimatiepoppen en -torso's (longen, gezichten)
- aanschaf van nieuwe AED trainers
- onderhoud van AED trainers
- verbruiksmaterialen voor AED trainers (electroden, batterijen, hulpmaterialen)
- aanschaf van hulpmiddelen voor reanimatie (handschoenen, mondmaskers)
- aanschaf van veiligheidshesjes voor inzet bij reanimaties
- inrichting, onderhoud en vervanging van de website
- materialen voor public relations
- bestuurskosten

De stichting besteedt de verkregen financiële middelen aan elke uitgave die bijdraagt aan de realisatie van de geformuleerde doelen en activiteiten, alsmede de organisatie en instandhouding hiervan.